

Весна-лето

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	Каша молочная "Дружба"(рец №679)	Омлет натуральный с зеленым горошком(рец 253)	Хлопья кукурузные молочные	Каша пшеничная на молоке (рец 221д)	Каша из геркулеса молочная (рец.228)	Каша рисовая на молоке(рец221а)	Яйцо отварное (рец.261) /салат из свеклы отварной(рец.34)	Сырники творожные	Хлопья кукурузные "Любятково" с молоком	Каша манная на молоке(рец.231)
	Чай с сахаром и лимоном (рец.№377)	Чай с сахаром /лимоном(рец.377)	Какао с молоком (рец.434)	Чай с лимоном рец 377)	Чай с лимоном (рец.377)	Чай с лимоном(рец 377)	Чай с сахаром и лимоном (рец.377)	Какао на молоке	Чай с лимоном (рец.377)	Чай с лимоном рец.377)
	Бутерброд с маслом(рц 46)	Бутерброд с повидлом(рец2)	Бутерброд с сыром(рец.4)	Опаль с вареньем (рец. 473)	Бутерброд с маслом и сыром (тк№13)	Бутерброд с сыром(рец.4)	Бутерброд с повидлом (рец2)	Гренки (рец.13)	Булочка сдобная(502)	Блинчики (рец 465)с джемом
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне (рец 206)	Суп "Полевой" с пшеном (рец 94)	Рассольник на курином бульоне (рец.94)	Борщ вегетарианский украинский (рец.84)		Суп овощной на курином бульоне(рец 501)	Щи из свежей капусты на курином бульоне(рец 187)	Суп овощной "Польский"(рец.202)	Суп гороховый (рец 115) с сухариками (рец 4)	
	Котлета мясная рубленая из мяса птицы (рец 347)	Чахохбили из мяса птицы (рец343)	Плов из мяса птицы (рец.291)	Котлета рыбная(рец.283)	Макаронник с мясом (рец 334)	Птица отварная (рец.341)	Рагу овощное с мясом птицы (рец 345)	Гуляш из мяса птицы (рец.260), макароны отварные (рец.202)	Рыба припущенная (рец.245)	Мясо птицы тушеное (рец 588)
	Пшеница отварная рассыпчатая(рец 679)	Картофель отварной(рец 360)		Пюре картофельное (рец.382)		Гречка рассыпчатая отварная(рец.353)			Рис отварной (рец.171)	Пюре картофельное (рец.362)
	Салат из свежих овощей с растюмаслом(рец 15)	Соленый огурец(рец70)	Салат из свжих помидор (рец.14)	Салат из квашенной капусты (рец.45)	Салат из свежих овощей с луком(рец.15)	Соленый огурец(рец.70)	Салат из соленых огурцов (рец 17)	Салат из свежих помидоров с луком(рец14)	Салат витаминный (рец 49)	Зеленый горошек (рец 29)
	компот(рец 859)	компот(рец 859)	компот(рец.859)	компотрец.859)	компотРец.859)	компот(рец 859)	компот(рец 859)	компот(рец 859)	компот(рец.859)	компот(рец 859)
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб(хала)	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Компот	Чай с лимоном
Булочка домашняя сдобная(рец.502)	Печенье песочное(рец.502)	Свежие фрукты(рец.876)	Гребешок из дрожжевого теста (рец 476я)	Пирожок с картошкой (рец.476)	ежие фрукты(рец 876)	"Зебра" (рец 507)	Булочка(рец 502)	Кекс с начинкой (рец.508)	Булочка с изюмом(рец 424)	
<p>Хлеб выпекается в столовой гимназии</p> <p>Кисель из свежемороженных ягод</p> <p>компот с каркаде и свежих яблок</p> <p>компот из сухофруктов</p>										



Примечание Замена блюд допускается

При составлении меню использовалась рецепты ,используемые в столовой гимназии из сборника рецептов от 01.09.2015г и из сбори

Осень - зима

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	Каша молочная "Дружба"(рец №679)	Омлет натуральный с зеленым горошком(рец 253)	Хлопья кукурузные молочные	Каша пшеничная на молоке (рец 221д)	Каша из геркулеса молочная (рец.228)	Каша рисовая на молоке(рец221а)	Яйцо отварное (рец 261) /салат из свеклы отварной(рец.34)	Сырники творожные	Хлопья кукурузные "Любятово" с молоком	Каша манная на молоке(рец 221)
	Чай с сахаром и лимоном (рец.№377)	Чай с сахаром /лимоном(рец.377)	Какао с молоком (рец.434)	Чай с лимоном рец 377)	Чай с лимоном (рец.377)	Чай с лимоном(рец 377)	Чай с сахаром и лимоном (рец.377)	Какао на молоке	Чай с лимоном (рец.377)	Чай с лимоном рец.377)
	Бутерброд с маслом(рец 46)	Бутерброд с повидлом(рец2)	Бутерброд с сыром(рец.4)	Оладь с вареньем (рец 473)	Бутерброд с маслом и сыром (тк№13)	Бутерброд с сыром(рец.4)	Бутерброд с повидлом (рец2)	Гренки (рец 13)	Булочка сдобная(502)	Блинчики (рец 465)с демом
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне (рец.206)	Суп "Полевой" с пшеном (рец.94)	Рассольник на курином бульоне (рец.94)	Борщ вегетарианский украинский (рец.84)		Суп овощной на курином бульоне(рец 501)	Щи из свежей капусты на курином бульоне(рец 187)	Суп овощной "Польский"(рец.202)	Суп гороховый (рец 115) с сухариками (рец 4)	
	Котлета мясная рубленая из мяса птицы (рец 347)	Чахохбили из мяса птицы (рец.343)	Плов из мяса птицы (рец.291)	Котлета рыбная(рец.283)	Макаронник с мясом (рец 334)	Птица отварная (рец.341)	Рагу овощное с мясом птицы (рец 345)	Гуляш из мяса птицы (рец 260), макароны отварные (рец.202)	Рыба припущенная (рец.245)	Мясо птицы тушеное (рец 588)
	Пшеница отварная рассыпчатая(рец 679)	Картофель отварной(рец.360)		Пюре картофельное (рец.382)		Гречка рассыпчатая отварная(рец.353)			Рис отварной (рец.171)	Пюре картофельное (рец 362)
	Салат из свежих овощей с растопленным маслом(рец.15)	Соленый огурец(рец.70)	Салат из свежих помидор (рец.14)	Салат из квашеной капусты (рец.45)	Салат из свежих овощей с луком(рец.15)	Соленый огурец(рец.70)	Салат из соленых огурцов (рец 17)	Салат из свежих помидоров с луком(рец.14)	Салат витаминный (рец 49)	Зеленый горошек (рец 29)
	компот(рец 859)	компот(рец 859)	компот(рец.859)	компот(рец 859)	компот(рец 859)	компот(рец 859)	компот(рец 859)	компот(рец 859)	компот(рец.859)	компот(рец 859)
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб(хала)	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Полдник	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Компот	Чай с лимоном	Чай с сахаром
	Булочка домашняя сдобная(рец.502)	Печенье песочное(рец.502)	Свежие фрукты(рец.876)	Гребешок из дрожжевого теста (рец 476а)	Пирожок с картошкой (рец.476)	Свежие фрукты(рец.876)	"Зебра" (рец 507)	Булочка(рец 502)	Кекс с начинкой (рец 508)	Булочка с изюмом(рец 424)
<p>Хлеб выпекается в столовой гимназии</p> <p>Кисель из свежемороженых ягод</p> <p>компот с каркаде и свежих яблок</p> <p>компот из сухофруктов</p>										



Примечание Замена блюд допускается

При составлении меню использовались рецепты ,используемые в столовой гимназии из сборника рецептов от 01.09.2015г и из сбор