УТВЕРЖДАЮ

Директор гимназии _____

Н.В Потапова

ЗИМА ВЕСНА

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
завтрак	Запеканка картофельная с мясом№34	Оладьи с джемом№130Суп молочный№16	Каша молочная№41 Батон с сыром№60	Запеканка с ягодами№19	капуста тушенная№4,Омлет №41	Каша Гречневая№122	Суп молочный №17 Запеканка с рисом№20	Суп молочный с крупой№16 Яйцо отварное№40	Батон с маслом и сыром№61	Фрукты сезонные ГП
	Батон с маслом и сыром №61,Икра кабачковая№63	Яблоко свежее ГП	Апельсин свежий ГП	Бутерброд с маслом №60	Банан или груши ГП	Сырники из творога №21	Батон с маслом №60	Бутер брод №61	Каша на молоке№53 Фрукты свеж.	Каша пшеничная№55
	Чай с лимоном№46	Чай с лимоном 47	Чай№47,фрукты ГП	Чай с сахаром №47	Какао с молоком №75	Кисель из фруктов№99	Чай с сахаром 46	Чай с молоком№74	Чай с лимоном №46	Какао с молоко №75
обед	Салат из соленых огурцов№68	Свежий огурец№65	Салат овощной№66	Салат винегрет№82	Салат из свежих помидор№79	Щи из свежей капусты№07 Икра морковная№100	Суп гороховый №09 Салат из зеленого горошка №10	Салат из свеклы№69 Суп с фрикадельками№ 15	Салат из капусты№81	Овощи №105
	Борщ с мясом говяины№06	Суп Вермишеливый№ 13	Суп картофельный№1 3	Суп фасолевый №12	Суп рассольник№8	Котлета мясная№23	Тефтели мясные№33	Котлета рыбная№56	Суп картофельный№1 16	Суп вермишеливый№ 114
	Фрикадельки в соусе№32	Гуляш из говядины№30	Мясо тушенное№27	Рыба тушенная (горбуша)№42	Шницель№95				Котлеты из птицы№38	Чахохбили из кур№59
	Каша пшеничная№117	Каша рассыпчатая Пшено №98	Пюре картофельное№1	Макаронные изделия отварные№22	Перловая каша№45	Картофель тушенный№с лукомм№109	Каша рассыпчатая пшеничная№98	Рис отварной№54 Крендель№127	Картофель отварной № 02	Ячневая каша№98
	Сок ГП	компот№48	к-напит ГП	**Какао№75**	Компот №73	Компот **57**	К-напит ГП	**Компот№57**	**Какао №75**	Сок ГП
	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб ГП	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**

УТВЕРЖДАЮ

Директор гимназии _____

Н.В Потапова

ВЕСНА - ЛЕТО

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
завтрак	Каша пшеничная №120 Батон с маслом№61	Суп молочный №17 Яйцо отварное №40	Каша молочная пшенная №55	Каша рисовая №119	Каша манная№53	Каша "Дружба" с изюмом№89	Каша геркулесовая№104	Запеканка твороженнаф№18	Омлет натуральный с зеленым горошком №41 Хлеб с маслом	Рагу из овощей№103,Хлеб пшеничный ГП
	Соус фруктовый№123	Суп молочный №16	Пирожок с повидлом №128	Бутерброд с маслом№60 Свежие груши ГП	Хлеб пшеничный , Свежие фрукты ГП	Свежие фрукты ГП	Песочное печенье №129	Свежие фруктыГП	Яблоко (поштучно)	Ягоды свежие(сезонные)
	Чай с лимоном№46	Чай с лимоном 47	Чай№47	Чай с сахаром №47	какао с молоком№75	Кисель из св.плодов№99	Чай с сахаром 46	Чай с молоком№74	Чай с лимоном №46	Какао с молоком№75
обед	Овощи закусочные№106	Салат из свеклы с горошком №85	Салат из помидор с луком№78	Салат из кукурузы№87	Салат из соленых огурцов№80	Салат Витаминный№107, Суп из овощей на к/б№102	Салат из зеленого горошка№84	Салат из моркови с яблоком №83	Салат из свежих овощей №66	Овощи №105
	Рассольник с мясом№08	Щи из свежей капустф№07	Суп фасолевый№12	Суп картофельный с пшеничной крупой№11	Суп рисовый сговядиной№14	Котлета мясная№23	Борщ с мясом кур№05, Гуляш из говядины№29	Суп на бульоне овощной№10	Суп гороховый с мясом птицы №9	Суп рисовыйна к/б
	Рыба в соусе №92	Тефтели мясные№33	Гуляш из говядины№30	Рыба тушенная№42	Шницель№95				Биточки из птицы №38	Птица отварная №36
	Пюре картофельное№01	Макаронные изделия отварные№22	Рис отварной№54	Каша перловая№45	Картофель отварной №02	Каша рассыпчатая пшеничная№117	Макароны отварные №22	Плов из птицы№37	Гречка рассыпчатая №44	Каша ячневая рассыпчатая№98
	Сок	компот№49	Какао№75	Сок ГП	Компот №73	Компот **57**	К-напиток ГП	**Сок ГП**	**Компот №57**	Сок ГП
	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб ГП	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**

УТВЕРЖДАЮ

Директор гимназии _____

Н.В Потапова

Осень-зима

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
завтрак	Каша "Дружба"№89	Картофель отварной №02 Тефтели рыбные №43	Омлет натуральный с зеленым горошком №41	Каша Рисовая №119 Яйцо отварное№40	Сырники из творога №21	Суп молочный№17 Бутерброд с маслом №62	Каша гречневая№122 Крендель №127	Пюре овощное №,01 Биточки №97	Запеканка из творога с рисом№20. Батон с мааслом№61	Каша манная№53,
	Батон с маслом и сыром №60	Фрукты Банан или Апельсин	Каша №17 Батон с сыром№60	Батон с повидлом№64,Фрукты св ГП	Фрукты,банан или груши ГП	Фрукты сезонные	Батон с маслом№62	Свежие фрукты ГП	Свежий апельсин ГП	Фрукты (банан ,Яблоко)
	Чай с молоком №74	Чай с лимоном 47	Чай№47,фрукты ГП	К-ный напиток "Бифидок"	Какао с молоком №75	Чай с лимоном №47	Чай с сахаром 46	К-ный напиток "Бифидок"	Чай с лимоном №46	Какао с молоко №75
обед	Салат из зеленого горошка №84	Винегрет овощной №82	Икра кабачковая №63	Салат из кукурузы №86	Салат из сельди№124	Икра свекольная№100 Суп гороховый№09	Салат из соленых огурцов№68	Салат с морской капусты и яйцом №132	Салат из Квашенной капусты№131	Икра свек.№100
	Рассольник с мясом №8	Щи из св.капусты№07	Суп с фасолью№12	Суп с фрикадельками №15	Суп рисовый с говядиной №14	Говядина отварная№25	Борщ с мясом кур№05 Гуляш из филе№30	Суп на бульоне овощной№102	Суп с пшеничной крупрй№11	Суп картофельный№10
	Рыба запеченная в омлете №70	Котлета мясная №15	Котлета запеченная №35	Тефтели рыбные№56	Шницель из говядины №31				Котлеты рыбные запеченные№71	Чахохбили№59
	Пюре картофельное №01	Гречка отварная№44	Макароны отварные№22	Перловая каша №45	Картофель отварной №02	Рис отварной№54	Каша пшеничная №98	Плов из курицы№37	Картофель тушенный №109	Ячневая каша№98
	К-ный напиток	компот№49	Сок ГП	Компот **№86**	Сок ГП	**К-ный напиток**	К-ный напиток	**Компот№57**	**Сок ГП**	К-ный напиток
	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб ГП	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**	Хлеб **ГП**